

## キラリ! サステナビリティ活動

### 大ベストセラー『LIFE SHIFT』の著者リンダ・グラットン教授との意見交換会を開催!

「人生100年時代」のキーワードを世界に広めたロンドン・ビジネススクールのリンダ・グラットン教授をお招きし、当社トップとの意見交換会を開催しました。人生100年時代における資産形成や長く働き続けるための生涯学習、当社が取り組む認知症に備えた資産管理の重要性等について幅広く意見を交換し、多くの示唆や助言をいただきました。



左から、三井住友トラスト・ホールディングス取締役執行役社長 高倉 透、ロンドン・ビジネススクールリンダ・グラットン教授、三井住友信託銀行取締役社長 大山 一也

意見交換の内容詳細は下記の二次元コード(QRコード)からご覧いただけます。



詳細はこちら

### 「UCDAアワード2023総合賞ゴールド」を受賞しました!

三井住友信託銀行では、お客さまと当社との間の「情報の非対称性」を軽減し「分かりやすい情報提供」を行うため、ユニバーサルデザイン(UD)化活動を推進しています。この活動の結果、「UCDAアワード2023 総合賞ゴールド」を受賞しました。UCDAアワードとは、企業などが生活者に発信するさまざまな情報媒体を「第三者」が客観的に評価し、優れたコミュニケーションデザイン(もしくは企業)を表彰するものです。



ユニバーサルデザイン(UD)化活動の推進メンバー



詳細はこちら

## 魚を食べよう 海の恵みたっぷりレシピ

### 鯛と菜の花の土鍋ごはん～鯛だし～



海に囲まれた日本には魚食文化が根付いています。水産資源は適切に管理すれば持続的にその恵みを享受できるため、魚を余すことなく食べることは、水産業と魚食文化の未来へとつながります。今回は春が旬の鯛、アラで取った出汁も使った豪華鯛めしのレシピを紹介します。

#### 材料:2合分

鯛(1kg前後)  
身……………半身分  
アラ……………1尾分  
★水……………1,000ml  
★酒……………大さじ2  
★昆布……………10×5cm  
白米……………2合  
雑穀米……………60g  
菜の花……………50g  
塩……………少々  
薄口醤油……………大さじ2  
千切り生姜……………1片分

#### 作り方

- 菜の花は粗みじん切りにして、塩もみをする。
- 鯛の身は切身にする。アラは流水できれいに洗い、水分をふき取る。切身とアラに塩(分量外)を多めに振り、10分程なじませたらグリルで焼き色がつくまで焼く。
- 鍋に★調味料と②の焼いた鯛のアラを入れ、水から火にかけ、中弱火で20分程時間をかけて出汁を取り、火を止め濾して粗熱を取る。
- 浸水した白米と雑穀米を土鍋に入れ、③の鯛出汁と薄口醤油を合わせて450ml加え、雑穀米の記載分量の出汁を加え、混ぜる。②の焼いた鯛の切身と千切り生姜をのせ、蓋をする。
- 中火で沸騰させ、沸騰したら弱火で水分がなくなるまで15分程加熱する。その後10分程蒸らし、鯛を取り出して骨を取り身のみ戻し、①の菜の花と一緒に混ぜ込んで完成。

★最後に余った鯛出汁をかけたお茶漬けにすると2度楽しめます。

レシピ動画はこちら!

大水の「お魚ポータル」では

さまざまなレシピを掲載中



レシピ提供:株式会社大水(禁無断転載)

## 表紙の作品紹介

### 大宮支店・大宮駅前支店ロビーを彩る作品 第39回「私たちの自然を守ろうコンクール」 知事賞受賞作品

三井住友信託銀行大宮支店・大宮駅前支店では、自然を深く知り自然と共存する大切さを伝える環境教育に取り組む公益財団法人埼玉県生態系保護協会と連携し、持続可能なまちづくり・地域の環境保全に取り組んでいます。

2024年1月のロビー展では、同協会主催の「第39回私たちの自然を守ろうコンクール」受賞作品20点を展示しました。表紙の作品は、氷川神社に生息するアオバズクのヒナが生まれたというニュースを聞いて親子で観察しに行った様子が描かれています。「大切な自然を守ろう」という児童生徒の想いが豊かな色彩と力強いタッチで表現された作品の数々は、ご来店のお客さまから大変好評でした。



次世代に残していきたい埼玉の自然を『絵葉書』にして配布しました

# SuMi TRUST With You

With You REPORT 2024年3月号

## SPECIAL TOPIC スペシャルトピック

### 循環型社会の 実現のために

～「水」をとりまく社会課題について考える～

## キラリ! サステナビリティ活動

大ベストセラー『LIFE SHIFT』の著者リンダ・グラットン教授との意見交換会を開催!

「UCDAアワード2023総合賞ゴールド」を受賞しました!

魚を食べよう

海の恵み  
たっぷりレシピ

鯛と菜の花の  
土鍋ごはん  
～鯛だし～



大宮支店・大宮駅前支店ロビー展掲示作品 第39回「私たちの自然を守ろうコンクール」知事賞受賞作品(さいたま市立芝原小学校 綾部風 作)

当社のサステナビリティ活動はこちら ▶ サステナビリティサイト



支店ブログ



# 循環型社会の実現のために ～「水」をとりまく社会課題について考える～

当社のサステナビリティ推進部メンバーがQ&A方式でお届けします！

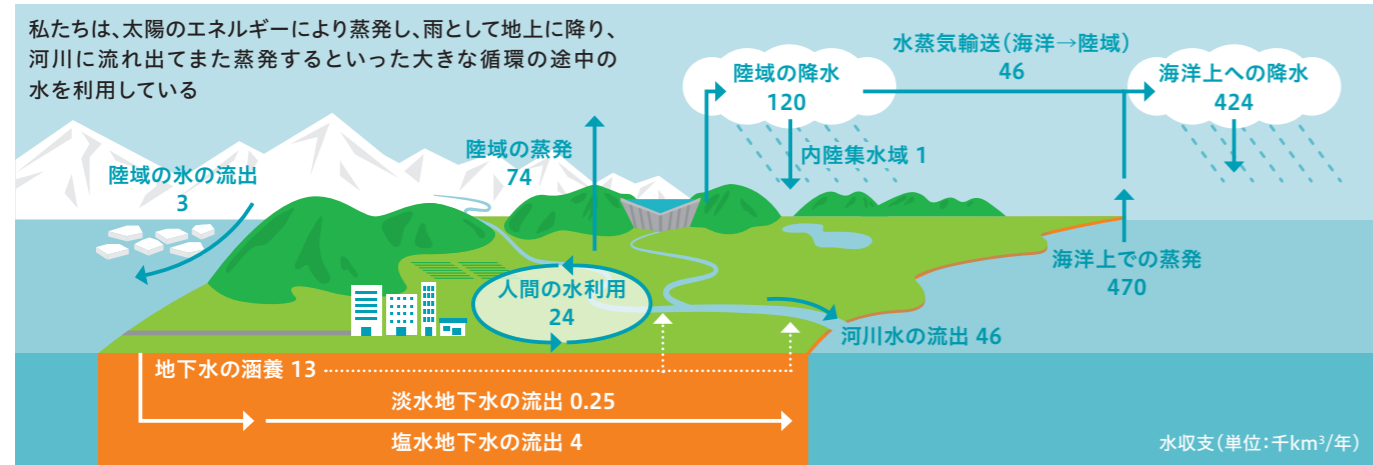
三井住友信託銀行は、事業を通じて社会・環境問題の解決に取り組んでいます。昨今話題の「循環型社会」とは、工場から出る廃棄物や我々の生活から出るごみを上手にリサイクルして、大切な資源の消費を減らし、自然環境への負荷を低くした社会のことです。現在、この循環型社会を実現するためにさまざまな人々が取り組みを進めています。今号では、より大きな循環の視点から、私たちが日々の生活で利用している「水」について解説します。



テクノロジー・ベースド・ファイナンスチーム 荻原大輔

私たちは、生きていくために必ず「水」を利用します。水は絶えず地球を循環し、人を含む多様な生態系に多大な恩恵を与えています(図1)。当たり前を感じるこの水の循環にはどんな課題があり、私たちには何ができるでしょうか。Q&Aで掘り下げて考えてみましょう。

● 図1 水の循環イメージ



出典: IPCC 第6次評価報告書より作成



サステナビリティ推進チーム 石坂 彩

Q 水に関わる社会課題にはどんなものがあるのですか？

A 水に関わるSDGsを参照すると(図2)「安全な上下水道の確保」「持続可能なまちづくり」があげられます。



テクノロジー・ベースド・ファイナンスチーム 青柳拓也

● 図2 温暖化によって発生する可能性がある水に関する社会課題



災害の発生増加が懸念されています。

そのような背景をもとに、2023年には「国連水会議」が開催されました。

「温暖化」によって、世界では2030年までに7億人が水不足による移住を強いられる可能性、洪水や干ばつの激化が課題視されています。日本でも水関連

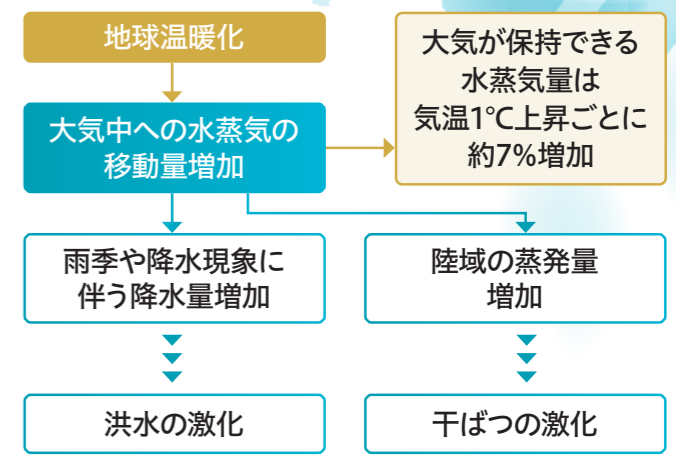
Q 温暖化がなぜ水の循環と関連しているのですか？

A 気温が上がることで水の循環が変化するためです。



図3の通り、地球が温まることで、陸から大気に出ていく水蒸気の量が増えます。水分が出ていく量が増えた陸域は干ばつ化し、大気中に増えた水蒸気は降水量を増加させることで洪水発生確率を増加させます。

● 図3 温暖化が洪水・干ばつの激化に与える影響プロセスの概略



出典: IPCC 第6次評価報告書より作成

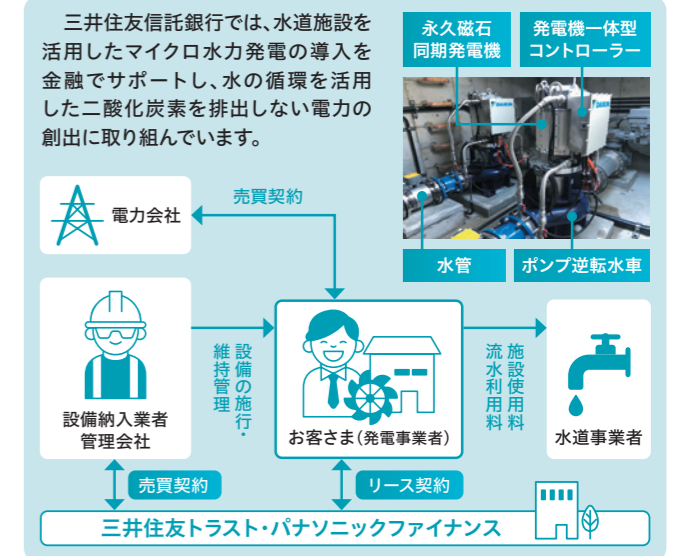
Q 水の循環に関わる課題解決に向けて、政府や自治体、企業はどう取り組んでいますか？

A 政府が「水循環基本法」を策定し、それに向けて自治体や企業は力を合わせてさまざまな取り組みを推進しています。



水道水は、浄水場や下水処理場で水をきれいにする際に電力を使うため、二酸化炭素の排出源となっています。

● 図4 三井住友信託銀行の取り組み



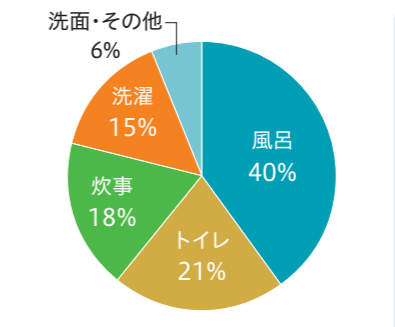
Q 水の循環に関わる課題解決に向けて、私たちが出来ることは何かありますか？

A 家庭での「節水」が挙げられます。課題解決に向けて、私たちの普段の水の使い方を見直してみることも大切なことですね。



図5の通り、家庭での水使用量は、風呂、トイレ、炊事の順で用量が多く、これらの使用量削減が重要です。

● 図5 目的別家庭用水使用量の割合



出典: 東京都水道局「平成27年度一般家庭用水使用目的別調査」をもとに作成

● 図6 節水機器の活用



出典: 環境省 デコ活より作成

各家庭で節水機器を使用することは、節水だけでなく二酸化炭素排出量の削減や、電気代やガス代の削減にもつながります。

3年に1度、水問題に対してさまざまな関係者が情報提供や政策提言を行う「世界水フォーラム」が開催されます。第10回世界水フォーラムは2024年5月18日～24日に開催されます。これを機会に普段の「水」の使い方を見直してみませんか？